

# DÁMSKÁ JÍZDA je zpět

Máme je rády od malička, chvílky, kdy mají muži VSTUP ZAKÁZÁN



- 90 min jógy
- 15 min jóga nidra aneb jógový spánek
- sauna finská nebo infrasauna
- 20min lázeň nohou na odkyselení organismu nebo 20min relaxace pro Vaše záda na trakčním lehátku

Občerstvení: dýňová polévka a žitný chléb z kvásku nebo zeleninový salát

Doprovodný program:

- nechte se nalíčit na sobotní večer od MaryKay
- masáž tapiček, nebo ručiček ;-)

vše zahrnuto v ceně

**Těšíme se na Vás 2.listopadu od 15.30 hodin**

**- cena 550,-Kč**

