

Jógový sál  
Rozvrh platný od 11.9.2023



Po	9.00-10.00	10.10-11.00		12.00-13.00		15.00-15.45	16.50-17.50	18.00-19.00	19.10-20.30
	Jóga zdr.záda Gábi	Dětičky (běhající) Klárka		FYZIO Lucka		Děti na startu V Gabča	Jóga zdr.záda Maky	Powerjóga Míša	Spontánní tanec Eva M.
Út	8.15-9.00	10.00-11.00		14.00-15.00		15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.10-20.10
	Miminka Petra	Jóga senioři Gábi		Jóga zdr.záda Hanka		Jóga zdr.záda Hanka	PowerPilates Hana	FYZIO Lucka	RELAX jóga Terka
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	12.00-12.45		15.15-16.15	16.30-17.20	17.30-18.30	18.45-19.45
	Ranní jóga Gábi	FITmamiIN Gabča	Batolata(lezoucí) Petra	Zdravá záda Hanka		Jóga zdr.záda Hanka	Pilates Institut Hanka	Flow jóga Eva G.	BODY&BALANCE Hedvika
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00			15.00-15.45	16.00-17.00	17.10-18.10	18.20-19.20
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka			Děti na startu M Klárka/Gabča	RELAX jóga Míša	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Maky
Pá	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45				16.30-17.30		
	Ranní jóga Míša	FITmamiIN Gabča	Dětičky (chodící) Gabča				Powerjóga Gábi		
So	9.00-10.00								
	Jóga zdr. záda Gábi								
Ne	8.00-9.00								19.00-20.00
	Vinyasa joga Dáška								Jógová terapie Gábi

**Rezervace a omlouvání z lekci:**

\* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 4 týdny předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit nejpozději 12hod před jejím začátkem

při kratší omluvě storno poplatek čeká, jestli lekce bude zaplněna. OMLUVIT SE Z LEKCE SE VYPLATÍ!!

lekci rušíme 3 hod před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby