

Jógový sál

Rozvrh platný od 6.9.2021



Po	7.00-7.45	9.00-10.00	10.10-11.00				16.00-16.45	17.00-18.00	18.15-19.15	
	Ranní jóga Gábi	Jóga zdr.záda Terka V.	Dětičky Katka				Jóga děti Maky	Jóga zdr.záda Maky	Flow jóga Eva G.	
Út	7.30-8.15		10.00-11.00				15.30-16.30	16.45-17.45	18.00-19.00	19.15-20.30
	Ranní jóga Míša		Jóga senioři Gábi				Jóga zdr.záda Hanka	Powerjóga Gábi	Jóga s rollerem Eva M.	Tanec Eva M.
St	7.00-7.45	9.00-9.50	10.00-10.45	11.00-11.40	12.00-12.45			16.15-17.15	17.30-18.30	18.45-19.45
	Ranní jóga Gábi	Dětičky Katka	Batolata Katka	Miminka Katka	Zdravá záda Hanka			Pilates Institut Hanka	Flow jóga Blanka	Jóga zdr.záda Monika
Čt	7.00-7.45	8.15-9.15	10.00-11.00					17.00-18.00	18.15-19.15	
	Hormon.jóga* Gábi	Powerjóga Gábi	Jóga senioři Hanka					Jóga zdr.záda Maky	FDS Terka	
Pá	7.00-7.45	9.00-9.40	10.00-10.45					16.30-17.30		
	Ranní jóga Monika	Miminka Nikča	Batolata Nikča					Powerjóga Gábi		
So		9.00-10.00								
		Jóga zdr. záda Gábi								
Ne	8.00-9.00								17.45-18.45	19.00-20.00
	Ranní jóga Gábi/Míša								Jóga začátečníci Monika	Jógová terapie Gábi

Rezervace a omlouvání z lekcí:

* - takto označená lekce je pouze pro absolventky kurzu Hormonální jógové terapie

rezervace na lekci je možná na 7 dní předem prostřednictvím on-line rezervačního systému

lekci možno omluvit do 20hod předchozího dne

lekci rušíme **3 hod** před jejím začátkem, pokud je nahlášeno méně než 4 osoby