



Jarní úklid? Ano v sobě....

Chalupa na KUKSU

Jestli na jaře přemýšlíme o jarním úklidu, týká se to smýčení a leštění domácnosti.

Budte ale sobečtí a myslete především na sebe! Je to hlavně naše tělo, které si jarní úklid zaslouží.

Termín: 24.-26.4.2020

Cena: 1.800,-Kč

Budeme meditovat, kreslit mandaly, pracovat s podvědomím, hledat odpovědi na otázky, chodit do lesa a k vodě, praktikovat jógová cvičení, relaxovat.

Detox program: lymfatická masáž nohou, ionizační čištění těla, detox maska na obličej, očistné techniky.

A co nebudeme? Jíst ;-)... budeme detoxikovat pomocí sirupu Neera, nebo pitím ovocných a zeleninových šťáv.

Informace a kontakt:

Gábina Kristlová, tel: 777 767 685

E-mail: kristlova@vektorsport.cz


CENTRUM
JÓGOVÉ
TERAPIE

